

## RELATÓRIO MENSAL DE SUAS AÇÕES E ATIVIDADES

**OUTUBRO/2020**

Mais uma paciente venceu a luta contra o coronavírus e recebeu alta nessa segunda-feira, 5, após internada para o tratamento da Covid-19 no Hospital Estadual de Jaraguá Dr. Sandino de Amorim (HEJA) e vai seguir em casa a fase final da recuperação.

A saída da paciente foi comemorada com aplausos e comoção de familiares e da equipe de saúde que a acolheu, ação simboliza vitória contra a doença. A paciente também não escondeu a felicidade em vencer a batalha contra o novo coronavírus. "Eu venci a Covid-19!", carregava em um cartaz.

Líliá Ferreira Lino, de 55 anos, deu entrada na unidade de saúde no dia 24 de setembro com sintomas de quadro clínico da Covid-19. Ela foi encaminhada para Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde permaneceu durante o período de internação. A paciente não precisou de ventilação mecânica.

O Hospital Estadual de Jaraguá Dr Sandino de Amorim (HEJA) tem 10 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e outros cinco leitos de tratamento semicrítico que funcionarão como retaguarda. A equipe do hospital passou por intenso treinamento para prestar a população um atendimento excelência.

Mais do que uma simples internação, os pacientes do HEJA são atendidos com carinho, atenção e segurança pelos profissionais de saúde. Em tempos de Covid-19, a humanização dos atendimentos tem sido uma ferramenta indispensável para médicos e enfermeiros que estão na linha de frente no combate ao vírus na unidade de saúde.



Para conscientizar os usuários do HEJA – Hospital Estadual de Jaraguá Dr. Sandino de Amorim sobre o Dia Nacional de Prevenção da Obesidade, foi reservada uma manhã para distribuição de panfletos informativos, frutas e testes para o Índice de Massa Corpórea (IMC). Toda a comunidade hospitalar, colaboradores, pacientes e acompanhantes puderam desfrutar das atividades.

A ação teve como objetivo conscientizar sobre os riscos que a obesidade pode ocasionar na vida das pessoas. “A nossa intenção foi demonstrar que é possível ter uma vida saudável e balanceada com atitudes simples do dia-a-dia, como por exemplo reduzindo o consumo de açúcares, frituras e apostando em atividades físicas regulares”, explicou Camila Santos, diretora de humanização e responsável pela ação. “Esse tipo de ação é importante tanto na prevenção de possíveis doenças decorrentes da obesidade como também para lembrar que é necessário estar atento a nossa saúde, pois uma mudança de vida tardio pode trazer complicações maiores”, complementou Thiago Costa, diretor administrativo/financeiro do HEJA.

O Dia Nacional de Prevenção da Obesidade foi instituído pela [Lei nº 11.721/2.008](#), com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da prevenção da obesidade. A obesidade é o acúmulo de gordura no corpo causado quase sempre por um consumo de energia na alimentação, superior àquela usada pelo organismo para sua manutenção e realização das atividades do dia-a-dia. Ou seja: a ingestão alimentar é maior que o gasto energético correspondente.

É uma doença crônica que tende a piorar com o passar dos anos, caso o paciente não seja submetido a um tratamento adequado e contínuo. Além de reduzir a qualidade de vida, pode predispor a doenças como diabetes, doenças cardiovasculares, asma, gordura no fígado e até alguns tipos de câncer. A Organização Mundial da Saúde (OMS), inclusive, aponta a obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública no mundo.



Mais três pacientes venceram a luta contra o coronavírus e receberam alta nesta quinta-feira, 15, após internadas para o tratamento da Covid-19 no Hospital Estadual de Jaraguá Dr. Sandino de Amorim (HEJA) e vão seguir em casa a fase final da recuperação.

A saída dos pacientes foi comemorada com aplausos e comoção da equipe de saúde que os acolheu, ação simboliza vitória contra a doença. Os vitoriosos também não esconderam a felicidade em vencer a batalha contra o novo coronavírus. “Eu venci a Covid-19!”, carregavam em um certificado.

Os pacientes têm idades entre 70 e 87 anos e deram entrada na unidade de saúde com sintomas da Covid. Uma das pacientes, Geralda Jorge Borges, de 70 anos, deu entrada na unidade de saúde no dia 15 de setembro. Ela foi para Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e precisou ser entubada. Dona Geralda também foi submetida a uma traqueostomia.

O Hospital Estadual de Jaraguá Dr Sandino de Amorim (HEJA) tem 10 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e outros cinco leitos de tratamento semi-crítico que funcionarão como retaguarda. A equipe do hospital passou por intenso treinamento para prestar a população um atendimento excelência.

Mais do que uma simples internação, os pacientes do HEJA são atendidos com carinho, atenção e segurança pelos profissionais de saúde. Em tempos de Covid-19, a humanização dos atendimentos tem sido uma ferramenta indispensável para médicos e enfermeiros que estão na linha de frente no combate ao vírus na unidade de saúde.



*Lucas Mendes R. Augusto*  
Coord. de Relações Institucionais  
Instituto Brasileiro de Gestão Hospitalar - IBGH

---

**Lucas Mendes Ribeiro Augusto**  
Coordenador de Relações Institucionais  
Instituto Brasileiro de Gestão Hospitalar - IBGH